



Back App AS skal utvikle produsere og selge treningsapparater for å trene musklene som støtter ryggspylen, mens man sitter, til mennesker over hele verden.

Back App teknologien er beskyttet av patenter.

Back App virker:

80% av de som bruker Back App daglig, sier at de opplever positive helseeffekter. 97% av brukerne anbefaler Back App til andre (218 brukere)

Vi har spurt 180 fysioterapeuter og kiropraktorer som daglig sitter på Back App:

- 98,3% av dem sier at ryggpasienter vil kunne ha glede av å sitte på Back App
- 70% sier at dette også gjelder nakkepasienter
- Mer enn halvparten mener at trening på Back App motvirker hoft og bekkenproblemer
- 99% av spesialistene sier at de vil anbefale Back App til sine pasienter

Kontakt oss:

Back App AS
Grenseveien 26
1929 Auli
NORGE

Tlf +47 63 82 63 11
Fax +47 63 82 84 13
e-mail:
mail@backapp.no
mail@backapp.eu



Trener rygg og mage-muskler

Riktig sittestilling i bevegelse

Justerbar treningseffekt



Join the **sitting revolution**

Sterkere rygg, mens du sitter

Din lokale forhandler:

Sterkere rygg, mens du sitter

Store internasjonale ryggstudier påpeker at den beste måten å trene støttemusklene i ryggen på, er gjennom balanseutfordring for rygg og mage. Back App er laget slik at den stimulerer disse viktige støttemusklene, mens du sitter.

Spesialister i Skandinavia sier at Back App påvirker funksjonen i



korsryggen ved positivt å stimulere støttemusklene i bekkenet. Videre vil støttemusklene langs hele ryggspylen, inkludert nakken, få trening av Back App.

Back App er blitt tildelt Norsk Designråds utmerkelse **MERKET FOR GOD DESIGN.**



MERKET FOR GOD DESIGN
NORSK DESIGNRÅD

Beathe Selvåg Kiropraktor:

"Ved å sitte på Back App får man aktivisert ledd og muskulatur på en gunstig måte mens man jobber, spiser, ser på TV og lignende. Altså trening uten at man forandrer på hverdagen. Dette kan man umulig IKKE ha tid eller ork til!"

Bjørn Marius Bråthen, Interactel AS

"Etter at vi tok i bruk stolen Back App har livene våre blitt helt forandret. Ingen av oss har hatt problemer med stiv nakke og skuldre eller hatt noen form for smerte i korsrygg som vi tidligere slet med.

Kirsti Grande, Karriererådgiver, Finansforbundet:

"Nå har jeg brukt min nye Back App i 3 måneder på jobben. Den fungerer helt utmerket og jeg merker at jeg har blitt mye sterkere i ryggen.

Jeg anbefaler gjerne denne stolen til kollegaer og venner, til de som har ryggproblemer og til de som vil unngå å få det."

Hvorfor får du bedre rygg av Back App

Når du sitter på Back App bringes kroppen inn i en komfortabel og balansert sittestilling. Ved å plassere bena på den avdempede fotplaten vil hele kroppen vippe i alle retninger på den røde juster-

bare kulen. Dette ligner bevegelsen du får ved å padle kajakk, ri på hest, eller vandre i skog og mark.

